



Co spakować na rajd konny zimą...

- Twoja check-lista przy pakowaniu bagażu

Ubrania podstawowe:

- BRYCZESY LUB INNE SPODNIĘ, W KTÓRYCH JEŹDZISZ KONNO - co najmniej 2 pary, jeżeli jedziesz na dłużej niż 1 dzień
- BIELIZNA TERMOAKTYWNA, KALESONY LUB RAJSTOPY
- BIELIZNA TERMOAKTYWNA LUB PODKOSZULKI BAWĘLNIANE - na ramiączkach lub z krótkim rękawem
- SKARPETY WEŁNIANE
- BLUZKI GRUBSZE BAWĘLNIANE LUB FLANELOWE
- SWETER WEŁNIANY
- KURTKA ZIMOWA
- WIELOFUNKCYJNY KOMIN LUB SZALIK

Dodatkowo do jazdy konnej:

- BUTY DO JAZDY KONNEJ - takie aby były nieprzemakalne, ocieplone i nadawały się również do wygodnego chodzenia, ale nie zbyt szerokie, aby noga nie zakleszczała się w strzemieniu
- KASK / TOCZEK + OCIEPLACZ POD KASK (NIE CZAPKA)
- RĘKAWICZKI CIEPŁE DO JAZDY KONNEJ, A NAJLEPIEJ 2 PARY - miej drugą parę przy sobie gdyby pierwsza przemokła
- PŁASZCZ NIEPRZEMAKALNY / PELERYNA - warto, aby płaszcz/ peleryna były długie, zakryje nogi i ociepli plecy
- NERKA NA PAS
- DŁUGIE CZAPSY LUB SPÓDNICA JEŹDZIECKA

Warto dopytać czy przy siodłach będą troki i czy będzie można przytroczyć np. płaszcz. W ten sposób nie musisz zakładać na siebie wszystkich warstw, ale jeżeli zrobi się chłodniej albo zacznie padać deszcz będziesz przygotowany.



Jeżeli jedziesz dłużej niż na kilka godzin na pewno przydadzą Ci się:

- CODZIENNA BIELIZNA I BLUZKI
- SPODNIĘ NA ZMIANĘ
- CIEPŁA BLUZA / SWETER
- EKSTRA SKARPETY
- PIŻAMA
- RĘCZNIK
- KOSMETYKI – SZCZOTECZKA DO ZĘBÓW, PASTA DO ZĘBÓW, MYDŁO
- LEKI (JEŚLI JAKIEŚ BIERZESZ), LEKI PRZECIWBÓLOWE, PASTRY, WG WŁASNYCH DOŚWIADCZEŃ
- KREM NA OTARCIA I ZADRAPANIA
- TELEFON KOMÓRKOWY Z ŁADOWARKĄ (+ POWER BANK)

Przed wyjazdem warto śledzić prognozę pogody dla danego miejsca, aby jak najlepiej dobrać swój ubiór na wyjazd.

Jeżeli masz taką możliwość warto czasem zabrać za dużo niż za mało, aby być przygotowanym na każdą pogodę.